

Os Impactos Das Ostomias Intestinais Na Sexualidade De Pessoas Com Câncer Colorretal: Protocolo De Revisão De Integrativa

The Impacts of Intestinal Ostomies on The Sexuality of People with Colorectal Cancer: Integrative Review Protocol

Los Impactos de las Ostomías Intestinales en la Sexualidad de Personas con Cáncer Colorrectal: Protocolo de Revisión Integrativa

Ananda Giovana Cabral Silva¹, Marcella Cantanhêde², Isabela de Lima Pinheiro³, Amanda Binatto Negrini⁴, Daniele de Souza Locastro Pinheiro⁵, Mariana Nunes Cruz⁶, Egberto Ribeiro Turato⁷, Ricardo Souza Evangelista Sant'Ana⁸

Como citar: Silva AGC, Cantanhêde M, Pinheiro IL, Negrini AB, Pinheiro DSL, Cruz MN, et al. Os Impactos Das Ostomias Intestinais Na Sexualidade De Pessoas Com Câncer Colorretal: Protocolo De Revisão De Integrativa. REVISIA. 2025; 14(1): 1223-7. Doi: <https://doi.org/10.36239/revisa.v14.n1.p1223a1227>

REVISIA

1. Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0000-0001-7423-1520>

2. Faculdade Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0009-0003-5595-7117>

3. Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0009-0009-1436-882X>

4. Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0009-0006-6170-9701>

5. Centro Paula Souza. São Paulo, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0009-0008-3638-1702>

6. Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0009-0009-0593-5466>

7. Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0000-0002-7857-1482>

8. Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0000-0003-3762-4362>

Recebido: 23/10/2024
Aprovado: 22/12/2024

RESUMO

Objetivo: Analisar as percepções de pacientes ostomizados, identificar os efeitos das ostomias na sexualidade e mapear seu impacto na qualidade de vida. Método: Foi realizada uma revisão integrativa com base nas diretrizes do Joanna Briggs Institute (JBI) e no modelo PCC (Population, Concept, Context). Foram incluídos estudos qualitativos e quantitativos, além de revisões sistemáticas, publicados em português, inglês ou espanhol. A busca foi realizada em bases como PubMed, Scopus, Cochrane, Embase e LILACS, utilizando descritores controlados e palavras-chave relacionadas a CCR, ostomia e sexualidade. A análise seguiu o modelo PRISMA. Resultados: A análise dos dados foi realizada por meio de uma síntese integrativa, destacando os principais impactos das ostomias intestinais na sexualidade, com ênfase nos desafios psicossociais e físicos, como disfunção sexual e alterações anatômicas.

Descritores: Câncer Colorretal; Ostomia; Sexualidade

ABSTRACT

Objective: To analyze the perceptions of ostomized patients, identify the effects of ostomies on sexuality, and map their impact on quality of life. Method: An integrative review was conducted based on the guidelines of the Joanna Briggs Institute (JBI) and the PCC (Population, Concept, Context) model. Qualitative and quantitative studies, as well as systematic reviews, published in Portuguese, English, or Spanish, were included. The search was carried out in databases such as PubMed, Scopus, Cochrane, Embase, and LILACS, using controlled descriptors and keywords related to CRC, ostomy, and sexuality. Data analysis followed the PRISMA model. Results: Data analysis was conducted through an integrative synthesis, highlighting the main impacts of intestinal ostomies on sexuality, focusing on psychosocial and physical challenges, such as sexual dysfunction and anatomical changes.

Descriptors: Colorectal Cancer; Ostomy; Sexuality.

RESUMEN

Objetivo: Analizar las percepciones de los pacientes ostomizados, identificar los efectos de las ostomías sobre la sexualidad y mapear su impacto en la calidad de vida. Método: Se realizó una revisión integradora basada en las directrices del Joanna Briggs Institute (JBI) y el modelo PCC (Población, Concepto, Contexto). Se incluyeron estudios cualitativos y cuantitativos, así como revisiones sistemáticas, publicados en portugués, inglés o español. La búsqueda se realizó en bases como PubMed, Scopus, Cochrane, Embase y LILACS, utilizando descriptores controlados y palabras clave relacionadas con el CCR, la ostomía y la sexualidad. El análisis de datos siguió el modelo PRISMA. Resultados: El análisis de los datos se realizó mediante una síntesis integradora, destacando los principales impactos de las ostomías intestinales sobre la sexualidad, con énfasis en los desafíos psicossociales y físicos, como disfunción sexual y cambios anatómicos.

Descriptores: Cáncer Colorrectal; Ostomia; Sexualidad.

Introdução

O câncer colorretal (CCR) é um dos tipos mais prevalentes de câncer em todo o mundo, sendo responsável por uma elevada morbidade e mortalidade. De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), esse tipo de câncer representa cerca de 10% de todos os novos diagnósticos de câncer globalmente, sendo o segundo mais comum em mulheres e o terceiro em homens. Além disso, estima-se que o número de casos de câncer aumente 77% até 2050, chegando a 35 milhões de casos novos¹. Conforme dados do INCA¹, o número estimado de casos novos para o Brasil é de 45.630, entre 2023 e 2025, sendo 21.970 casos entre os homens e 23.660 casos entre as mulheres.

O tratamento do CCR pode incluir procedimentos cirúrgicos que, em alguns casos, resultam na necessidade de uma ostomia intestinal, intervenção em que uma abertura é criada na parede abdominal para a eliminação de fezes^{2,3}. A ostomia, embora vital para a sobrevivência e o bem-estar do paciente, pode provocar desafios significativos para a qualidade de vida. Um dos aspectos afetados por essa condição é a sexualidade, visto que mudanças corporais decorrentes da ostomia podem influenciar a autoimagem, o desejo sexual e o relacionamento íntimo^{4,5}.

Dados epidemiológicos mostram que de 50% a 70% dos pacientes pós-cirúrgicos queixam-se de disfunção sexual, em ambos os sexos⁶. Alguns estudos indicam, além dos eventos adversos psicossociais, queixas físicas como dispareunia secundária à abordagem cirúrgica, dor à penetração, devido a alterações no ângulo da vagina ou sua estenose⁵. Dessa forma, compreender os impactos das ostomias intestinais na sexualidade de pessoas com câncer colorretal é importante para melhorar as abordagens terapêuticas e o cuidado integral desses pacientes⁷.

Esta revisão integrativa tem como objetivo analisar as percepções dos pacientes ostomizados, avaliar o impacto na qualidade de vida e identificar e mapear os principais efeitos da ostomia intestinal sobre a sexualidade.

Nesse sentido, o objetivo do estudo foi analisar as percepções de pacientes ostomizados, identificar os efeitos das ostomias na sexualidade e mapear seu impacto na qualidade de vida.

Método

Trata-se de revisão integrativa elaborada em Campinas, Brasil, entre os meses de agosto a dezembro de 2024, que seguiu as diretrizes metodológicas propostas pela Joanna Briggs Institute (JBI)⁸, e conduzida com base no modelo PCC (Population, Concept and Context), para guiar a formulação da questão de pesquisa e a busca dos estudos relevantes. O protocolo foi registrado na plataforma *Open Science Framework* (OSF) (DOI 10.17605/OSF.IO/ER6Y5) e pode ser consultado através do link: https://osf.io/er6y5/?view_only=703df80e5cce4c829434b939c60e3c78.

Pergunta de Revisão

A revisão integrativa envolveu cinco etapas: formulação da questão de pesquisa, busca na literatura, seleção dos estudos, análise e interpretação dos dados e apresentação dos resultados^{8,9,10,11}.

A questão norteadora foi “Quais os impactos das ostomias intestinais na sexualidade de pessoas com câncer colorretal?”. A construção da pergunta de pesquisa foi orientada pelo modelo PCC, estruturado da seguinte maneira: Population (P) - pessoas com câncer colorretal; Concept (C) - sexualidade humana; e Context (C) - ostomias intestinais.

Crerios de Inclusão e Exclusão

Os crerios de inclusão compreendem: estudos primários, tanto qualitativos quanto quantitativos, e revisões sistemáticas que abordem o impacto das ostomias intestinais na sexualidade de pessoas com câncer colorretal, publicados em português, inglês ou espanhol.

Os crerios de exclusão incluem estudos que não abordam especificamente a sexualidade de pessoas ostomizadas com câncer colorretal, teses, dissertações, resumos de conferências e cartas ao editor, artigos indisponíveis na íntegra após três tentativas de contato com os autores, e estudos que incluam outros tipos de ostomias de eliminação ou outros tipos de neoplasias.

Estratgia de pesquisa

A estratégia de busca foi realizada em bases de dados reconhecidas, incluindo PubMed/MEDLINE, Scopus, Cochrane, Embase, Web of Science, e a Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), além da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados descritores controlados e palavras-chave não controladas, baseando-se nos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e no Medical Subject Headings (MeSH). Os descritores em inglês incluem: “colorectal cancer”, “ostomy”, “sexuality”, “sexual dysfunction”; em português: “câncer colorretal”, “ostomia”, “sexualidade”, “disfunção sexual”; e em espanhol: “neoplasias asociadas a colitis”, “estomía”, “sexualidad”, “disfunciones sexuales fisiológicas”.

Tabela 1- Modelo das Estratgias de Busca para cada Plataforma:

Fonte de informação	Estratgia de Busca	Nº de artigos
PubMed	"colorectal cancer" AND "ostomy" AND "sexuality"	8
Scopus	"colorectal cancer" AND "ostomy" AND "sexuality"	11
Cochrane	"colorectal cancer" AND "ostomy" AND "sexuality" OR "dysfunctional sexuality"	1
Embase	('colorectal cancer'/exp OR 'colorectal cancer') AND ('ostomy'/exp OR 'ostomy') AND ('sexuality'/exp OR 'sexuality')	101
Web Science	"colorectal cancer" AND "ostomy" AND "sexuality"	18
Lilacs	(câncer colorretal) AND (ostomia) AND (sexualidade OR disfunção sexual)	4
Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)	('colorectal cancer'/exp OR 'colorectal cancer') AND ('ostomy'/exp OR 'ostomy') AND ('sexuality'/exp OR 'sexuality')	9

Seleção dos Estudos, Análise e Extração dos Dados

A seleção dos estudos ocorreu em duas fases: a primeira fase incluiu a leitura dos títulos e resumos para identificar estudos que se encaixem nos critérios de inclusão, e a segunda fase envolveu a leitura dos textos completos para verificar a elegibilidade final. Em caso de dúvidas ou discordâncias, um terceiro revisor foi consultado. Os dados foram coletados conforme o fluxograma do PRISMA ¹².

Os dados foram organizados em tabela (Tabela 2) para posterior análise. A análise foi conduzida com base na síntese integrativa, conforme recomendado pela JBI ⁸.

Tabela 2- Tabela de variáveis para coleta de dados:

Título	Autores	Jornal	Data	População	Contexto	Conceito	Método	Resultados	Principais descobertas	Link

Apresentação dos Resultados

Os resultados serão apresentados de forma descritiva, abordando as principais temáticas encontradas relacionadas aos impactos das ostomias intestinais na sexualidade de pessoas com câncer colorretal. As implicações clínicas e recomendações para prática e pesquisas futuras também serão discutidas.

Agradecimentos

Ao programa de Mestrado Profissional em Oncologia da Universidade Estadual de Campinas com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior- Brasil (CAPES)- Código de Financiamento 001.

Referências

1. INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER - INCA. *Câncer colorretal: estimativas e tendências mundiais*. Rio de Janeiro: INCA, 2021.
2. ALBUQUERQUE, C. D. R.; ALVES, M. F.; RIBEIRO, P. C. *Ostomias intestinais: uma revisão das consequências no pós-operatório*. Revista Brasileira de Coloproctologia, v. 40, n. 2, p. 180-186, 2020.
3. Towe, M. *et al.* A Review of Male and Female Sexual Function Following Colorectal Surgery. *Sex. Med. Rev.* 7, 422-429 (2019).
4. OLIVEIRA, T. A.; MENEZES, F. C. *O impacto das ostomias intestinais na vida sexual de pessoas com câncer*. Jornal de Saúde Sexual, v. 15, n. 1, p. 35-42, 2022.
5. SILVA, A. P. *et al.* *Qualidade de vida e sexualidade em pacientes ostomizados: uma revisão de literatura*. Revista Brasileira de Enfermagem, v. 72, n. 5, p. 1237-1245, 2019.
6. Ramirez, M. *et al.* Figuring out sex in a reconfigured body: Experiences of female colorectal cancer survivors with ostomies. *Women Heal.* 49, 608-624 (2009).

Silva AGC, Cantanhêde M, Pinheiro IL, Negrini AB, Pinheiro DSL, Cruz MN, et al.

7. Kimura, C. A., Guilhem, D. B., Kamada, I., De Abreu, B. S. & Fortes, R. C. Oncology ostomized patients' perception regarding sexual relationship as an important dimension in quality of life. *J. Coloproctology* **37**, 199–204 (2017).
8. Peters MDJ, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil, H. Scoping Reviews (2020). Aromataris E, Lockwood C, Porritt K, Pilla B, Jordan Z, editors. *JBI Manual for Evidence Synthesis*. JBI; 2024. Available from: <https://synthesismanual.jbi.global>. <https://doi.org/10.46658/JBIMES-24-09>
9. Torraco, R. J. (2005). Writing integrative literature reviews: Guidelines and examples. *Human Resource Development Review*, 4(3), 356-367.
10. Whittemore R, Knafl K. The integrative review: updated methodology. *J Adv Nurs*. 2005 Dec;52(5):546-53. doi: 10.1111/j.1365-2648.2005.03621.x. PMID: 16268861.
11. Souza, M. T., Silva, M. D., & Carvalho, R. D. (2010). Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein*, 8(1), 102-106.
12. Page M J, McKenzie J E, Bossuyt P M, Boutron I, Hoffmann T C, Mulrow C D et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews *BMJ* 2021; 372 :n71 doi:10.1136/bmj.n71

Autor de correspondência

Ananda Giovana Cabral Silva
Rua do Sol, 148, Casa 42, Jardim do Sol, Campinas
CEP: 13085-260
anandacabral28@gmail.com