

Atuação do enfermeiro na prevenção e cuidado ao paciente com úlcera por pressão na unidade de terapia intensiva

Nurse's role in the prevention and care of patients with pressure ulcers in the intensive care unit

Papel de la enfermera en la prevención y atención de pacientes con úlceras por presión en la unidad de cuidados intensivos

Marcela Pezzin Felisberto¹, Magali Hiromi Takashi²

Como citar: Felisberto MP, Takashi MH. Atuação do enfermeiro na prevenção e cuidado ao paciente com úlcera por pressão na unidade de terapia intensiva. REVISA. 2022; 11(1): 42-7. Doi: <https://doi.org/10.36239/revisa.v11.n1.p42a47>

REVISA

1. Instituto Multidisciplinar Brasileiro de Educação em Saúde. São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0000-0003-4510-9125>

2. Instituto Multidisciplinar Brasileiro de Educação em Saúde. São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.
<https://orcid.org/0000-0001-7774-7178>

Recebido: 10/10/2021
Aprovado: 12/12/2021

RESUMO

Objetivo: analisar a assistência da equipe de enfermagem nos cuidados e na prevenção de pacientes com lesões por pressão que se encontram internados na Unidade de Terapia Intensiva, evidenciando a contribuição e importância do enfermeiro no cuidado a esses pacientes. **Método:** o estudo trata-se de uma revisão de literatura, de abordagem qualitativa, com recorte temporal de 2006 a 2021. Foram selecionados 8 artigos para o estudo, captados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Resultados:** Os cuidados de enfermagem às úlceras por pressão abrangem intervenções relacionadas ao acompanhamento integral do paciente em risco de adquirir a lesão, por meio da utilização de escalas de predição de risco, conhecimento dos fatores de risco e da realidade das unidades de saúde pelo enfermeiro. **Considerações finais:** a importância do enfermeiro por meio da prescrição dos cuidados e as intervenções relacionadas ao acompanhamento integral do paciente, é de suma importância à prevenção e ao tratamento das úlceras por pressão como forma de reduzir o tempo de permanência do paciente na Unidade de Terapia Intensiva e, consequentemente, os custos hospitalares, melhorias no prognóstico do paciente e prevenção de infecções.

Descritores: Unidade de Terapia Intensiva; Cuidados de Enfermagem; Úlcera por pressão.

ABSTRACT

Objective: to analyze the assistance of the nursing team in the care and prevention of patients with pressure injuries who are hospitalized in the Intensive Care Unit, highlighting the contribution and importance of nurses in caring for these patients. **Method:** the study is a literature review, with a qualitative approach, with a time frame from 2006 to 2021. Eight articles were selected for the study, captured in the Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). **Results:** Nursing care for pressure ulcers encompasses interventions related to comprehensive monitoring of patients at risk of acquiring the injury, through the use of risk prediction scales, knowledge of risk factors and the reality of health units by nurses. **Final considerations:** the importance of the nurse through the prescription of care and interventions related to comprehensive monitoring of the patient, is of paramount importance to the prevention and treatment of pressure ulcers as a way to reduce the length of stay of the patient in the Therapy Unit Intensive and, consequently, hospital costs, improvements in patient prognosis and infection prevention.

Descriptors: Intensive Care Unit; Nursing care; Pressure ulcer.

RESUMEN

Objetivo: analizar la asistencia del equipo de enfermería en el cuidado y prevención de pacientes con lesiones por presión que se encuentran hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos, destacando la contribución e importancia del enfermero en el cuidado de estos pacientes. **Método:** el estudio es una revisión de la literatura, con enfoque cualitativo, con un período de tiempo de 2006 a 2021. Se seleccionaron ocho artículos para el estudio, capturados en la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). **Resultados:** La atención de enfermería de las úlceras por presión comprende intervenciones relacionadas con el seguimiento integral de los pacientes en riesgo de adquirir la lesión, mediante el uso de escalas de predicción de riesgo, el conocimiento de los factores de riesgo y la realidad de las unidades de salud por parte del enfermero. **Consideraciones finales:** la importancia del enfermero a través de la prescripción de cuidados e intervenciones relacionadas con el seguimiento integral del paciente, es de suma importancia para la prevención y tratamiento de las úlceras por presión como forma de reducir el tiempo de estancia del paciente en la Terapia. Unidad intensiva y, consecuentemente, costes hospitalarios, mejoras en el pronóstico del paciente y prevención de infecciones.

Descritores: Unidad de Cuidados Intensivos; Cuidado de enfermera; Úlcera de presión.

REVISA

Introdução

As lesões ou úlceras por pressão consistem em lesões localizada na pele e/ou no tecido ou na estrutura subjacente, geralmente sobre uma proeminência óssea, resultante de pressão isolada ou de pressão combinada com cisalhamento. Essas lesões podem ocorrer em pacientes internados nas Unidades de Terapia Intensiva pela permanência do paciente nesses locais, o que pode dificultar os resultados positivos no tratamento, devido às dores causadas por estas lesões e possíveis infecções.¹

As lesões por pressão constituem um desafio para os serviços de saúde, pois sua ocorrência é considerada um indicador de qualidade da assistência de enfermagem prestada ao paciente, além disso gera no paciente dor, desconforto, atraso na recuperação, desenvolvimento de infecções, além de causar gastos devido ao aumento do tempo de internação do paciente.^{2,3}

A análise dos fatores de risco para desenvolvimento das lesões é essencial para uma assistência de qualidade e a equipe de enfermagem deve buscar não somente a estabilidade clínica do paciente até sua alta, mas também a não ocorrência de complicações durante o período de internação.^{2,3}

Evitar o desenvolvimento da úlcera de pressão de pacientes graves na Unidade de Terapia Intensiva ainda é um grande desafio para a equipe de enfermagem. A prevenção é necessária para que se garanta a qualidade do cuidado.⁴

O presente trabalho tem como finalidade realizar uma revisão integrativa, evidenciando a contribuição e participação do enfermeiro intensivista na prevenção e no cuidado das lesões de pressão de pacientes hospitalizados na Unidade de Terapia Intensiva.

Método

Este estudo trata-se de uma revisão de literatura, de abordagem qualitativa, que tem como objetivo analisar a assistência da equipe de enfermagem nos cuidados e na prevenção de pacientes com lesões por pressão que se encontram internados na Unidade de Terapia Intensiva, evidenciando a contribuição e importância do enfermeiro no cuidado a esses pacientes.

Foi utilizada a análise de documentação bibliográfica no período de 2006 a 2021, na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e os descritores/palavras-chaves utilizados foram: Assistência de Enfermagem, Úlcera por Pressão, Lesão por Pressão, Unidade de Terapia Intensiva, cuidado ao Paciente, com o operador booleano “AND”.

Após realização da coleta dos dados bibliográficos, foi realizada a leitura dos resultados obtidos. Então, foram aplicados os critérios de inclusão e exclusão, selecionando os artigos a serem utilizados na constituição da revisão.

Foram encontrados 19 artigos e após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 8 artigos.

Os critérios utilizados e estabelecidos para a inclusão dos artigos científicos foram: artigos que apresentem os benefícios da atuação do enfermeiro na prevenção e no cuidado ao paciente portador de lesão por pressão na Unidade de Terapia Intensiva, assim como os benefícios das intervenções desse profissional na melhora clínica do paciente que se encontra na Unidade de Terapia Intensiva, artigos disponíveis na íntegra e em língua portuguesa.

O critério de exclusão ficou em torno de artigos que se enquadravam em outros setores hospitalares não relacionados especificamente aos cuidados intensivos aos pacientes e os estudos que não atenderam aos critérios de inclusão.

Resultados e Discussão

Os dados foram obtidos a partir de uma pesquisa iniciada entre janeiro de 2021 e setembro de 2021, em publicações bibliográficas anexadas em bases de dados no formato eletrônico a partir do formulário de busca da BVS.

Quadro 1. Artigos captados na BVS. 2021.

Procedência	Título do Artigo	Considerações/Temática
ALCANTARA, Catarina Vieira. Revista Eletrônica Atualiza Saúde.	Úlceras por pressão em terapia intensiva sob o olhar dos enfermeiros	Analisar a produção científica nacional dos enfermeiros sobre úlceras por pressão em Terapia Intensiva.
FIOREZI et al. Revista Feridas	Mudanças de Decúbito: prevenindo as complicações	Apresentar a importância da mudança de decúbito na prevenção de complicações em pacientes internados em UTI.
LOPES, Clara Cristina de Paula. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento	Assistência de enfermagem ao paciente com lesão por pressão em unidade de terapia intensiva	Descrever a assistência de enfermagem ao paciente que sofre de lesão por pressão em Unidade de Terapia Intensiva.
MATA et al. Revista Científica FacMais	Assistência de enfermagem no cuidado de pacientes na unidade de terapia intensiva com predisposição a úlcera por pressão: uma revisão bibliográfica	Avaliar fatores extrínsecos à úlcera de decúbito em pacientes hospitalizados em Unidade de Terapia Intensiva.
MEDEIROS et al. Revista da escola de enfermagem da USP	Análise da prevenção e tratamento das úlceras por pressão propostos por enfermeiros	Identificar ações de prevenção e tratamento de úlcera por pressão realizadas por enfermeiros.
PESTANA, Margareth Pereira; VIEIRA, Rosemeire dos Santos. Revista Recien	Ações de enfermagem na prevenção de úlceras por pressão em UTI	Apresentar a atuação enfermeiro na prevenção de úlceras por pressão na Unidade de Terapia Intensiva.
ROLIM et al. Revista Rene	Prevenção e tratamento de úlceras por pressão no cotidiano de enfermeiros intensivistas	Identificar atividades de prevenção e tratamento de úlceras por pressão planejadas e implementadas por enfermeiros em Unidades de Terapia Intensiva.
TEIXEIRA et al. Revista Estima	Incidência de lesões por pressão em Unidade de Terapia Intensiva em hospital com acreditação	Analisar o perfil de incidência das lesões por pressão em Unidade de Terapia Intensiva em adultos.

A equipe de enfermagem é um dos profissionais mais importantes dentro do ambiente da Unidade de Terapia Intensiva, devido ao acompanhamento do paciente por vinte e quatro horas por dia, prestando os cuidados, desde os mais simples como uma troca de leito até os mais complexos.^{5,6}

Considerando que, a saúde do paciente conduz ao seu bem-estar nas dimensões física, mental e espiritual, a atuação de enfermagem pode ser favorecida pela institucionalização de um instrumento de avaliação de enfermagem que oriente os profissionais para, por exemplo, predizer se o cliente admitido na UTI apresenta ou não, fatores de risco para desenvolver úlcera de pressão, haja visto que esta patologia tem elevada incidência na realidade dessas unidades de atendimento.^{7,8}

As diretrizes internacionais e nacionais aconselham a utilização da escala de Braden para contribuir na identificação dos pacientes que apresentam o risco para lesão por pressão desde admissão e durante o período de internação e aplicação das medidas preventivas pelos profissionais. Sugere-se que a reavaliação ocorra pelo menos a cada 48 horas após admissão ou sempre que as condições do paciente se modificarem.^{7,8}

Os cuidados de enfermagem às úlceras por pressão abrangem intervenções relacionadas ao acompanhamento integral do paciente em risco de adquirir a lesão, por meio da utilização de escalas de predição de risco, conhecimento dos fatores de risco e da realidade das unidades de saúde.⁹

Para que ocorra a realização da prevenção da úlcera por pressão é necessário a elaboração de um plano de cuidado. Nesse plano deve ser registrado a conduta terapêutica, que contemple a classificação, localização, tamanho de túneis, aspecto do leito da ferida e da pele adjacente, drenagem, dor ou hipersensibilidade e temperatura. Para que esse cuidado seja considerado eficaz, é necessário que haja o desbridamento, a limpeza da ferida, aplicação de curativo, e em alguns casos, cirurgia reparadora. Em todos os casos, as estratégias específicas de cuidados de feridas devem ser consistentes com os objetivos gerais ou metas de tratamento do cliente.¹⁰

A prevenção das úlceras por pressão é uma atuação essencial dos profissionais de enfermagem. Medidas importantes na prevenção das úlceras são a higiene do paciente no leito, ou seja, mantendo as roupas do corpo e de cama seca, limpas, sem corpos estranhos e não enrugadas, além de manter a pele estimulada, relaxada, hidratada e do uso de hidratantes; inspeção constante da pele nos pacientes de risco; a manutenção da pele limpa e seca; a redução da umidade; a mudança de posição a cada duas horas, com proteção das áreas de maior atrito; a avaliação e correção do estado nutricional; o uso de colchões e/ou almofadas especiais; a cabeceira elevada; a hidratação adequada; procurar evitar drogas sedativa e transfusão de hemácias.¹⁰

Tendo em vista a importância da assistência de enfermagem na prevenção de UP, principalmente na UTI, onde esse problema é prevalente, é necessário qualificar os profissionais de enfermagem para avaliar o risco de o paciente desenvolver esse problema, e para planejar as ações de caráter preventivo, visto que, depois que elas aparecem, os cuidados se tornam mais complexos, e isso requer mais exigências tanto da instituição quanto da equipe. Apesar da importância dessas medidas e do empenho dos profissionais, sabe-se que a sua operacionalização, muitas vezes, torna-se inviável pela sobrecarga de trabalho dos funcionários, pelo estado crítico do cliente e as faltas não previstas.^{11,12}

Conclusão

Os pacientes que se encontram internados em Unidades de Terapia Intensiva podem ser considerados com maior risco de desenvolverem úlceras por pressão, devido ao elevado grau de complexidade dos cuidados e alta dependência.

Apesar de poder ser evitadas com medidas simples, as UPPs são um problema constante nas UTI's, com incidências e prevalências elevadas, aumentando o tempo de internação, os custos e cuidados ao paciente.

Aos pacientes portadores de úlceras por pressão ou predisposto a elas, o enfermeiro e sua equipe devem oferecer atendimento e tratamento voltados para cada estágio e buscar estratégias para fatores predisponentes.

Mediante o exposto, a importância do enfermeiro por meio da prescrição dos cuidados e as intervenções relacionadas ao acompanhamento integral do paciente, é de suma importância à prevenção e ao tratamento das úlceras por pressão como forma de reduzir o tempo de permanência do paciente na Unidade de Terapia Intensiva e, conseqüentemente, os custos hospitalares, melhorias no prognóstico do paciente e prevenção de infecções.

Agradecimento

Os autores não receberam financiamento para esse estudo.

Referências

1. MENEZES et al. Cuidados Clínicos e Gerenciais de Enfermagem na Prevenção de Úlcera por Pressão. Revista Estima, v.15 n.2, p. 107-114, 2017. Disponível em: <https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/486#:~:text=Vale%20ressaltar%20que%20alguns%20cuidados,a%20execu%C3%A7%C3%A3o%20dos%20cuidados%20preventivos>. Acessado em 28/08/2021.
2. MANGANELLI et al. Intervenções de enfermeiros na prevenção de lesão por pressão em uma unidade de terapia intensiva. Revista Enfermagem UFSM, 2019. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/33881/pdf> Acessado em 06/09/2021.
3. ANSELMINI, Maria Luiza; PEDUZZI, Marina; JUNIOR, Ivan França. Incidência de úlcera por pressão e ações de enfermagem. Acta Paul Enferm. 2009. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ape/a/ygbhxXyryVV6qbv4nQmpD3m/?lang=pt>. Acessado em 30/08/2021
4. LIMA E SILVA et al. Aplicabilidade do protocolo de prevenção de úlcera de pressão em unidade de terapia intensiva. Revista Brasileira Terapia Intensiva. 2010. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbti/a/QtxkPrF3qBRnSQTHDmr3LNf/?format=pdf&lang=pt> Acessado em 02/09/2021
5. FIOREZI et al. Mudanças de Decúbito: prevenindo as complicações. Rev. Feridas. 2015;02. 484-488. Disponível em: <http://www.revistaferidas.com.br/revistas/ed13/pg30.pdf>. Acessado em 02/09/2021.

6. LOPES, Clara Cristina de Paula. Assistência de enfermagem ao paciente com lesão por pressão em unidade de terapia intensiva. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento. Ano 04, Ed. 03, Vol. 01, pp. 173-184. Março de 2019. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/paciente-com-lesao>. Acessado em: 03/09/2021.
7. PESTANA, Margareth Pereira; VIEIRA, Rosemeire dos Santos. Ações de enfermagem na prevenção de úlceras por pressão em UTI. São Paulo: Revista Recien. 2012; 2(5):11-18. Disponível em: <https://www.recien.com.br/index.php/Recien/article/view/37>. Acessado em 04/09/2021.
8. TEIXEIRA et al. Incidência de lesões por pressão em Unidade de Terapia Intensiva em hospital com acreditação. Rev. estima, v.15 n.3, p. 152-160, 2017. Disponível em: <https://www.revistaestima.com.br/index.php/estima/article/view/545>. Acessado em 02/09/2021.
9. MEDEIROS et al. Análise da prevenção e tratamento das úlceras por pressão propostos por enfermeiros. Rev. esc. enferm. USP 43 (1) Mar 2009. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/wTswb5dv3xbzxWKpqbDbjKr/abstract/?lang=pt> Acessado em: 01/09/2021
10. Mata et al. Assistência de enfermagem no cuidado de pacientes na unidade de terapia intensiva com predisposição a úlcera por pressão: uma revisão bibliográfica. Revista Científica FacMais, Volume. XII, Número 1. Abril. Ano 2018. Disponível em: <https://revistacientifica.facmais.com.br/wp-content/uploads/2018/06/6.-ASSIST%C3%80NCIA-DE-ENFERMAGEM-NO-CUIDADO-DE-PACIENTES-NA-UNIDADE-DE-TERAPIA-INTENSIVA-COM-PR%C3%89-DISPOSIC%C3%83O-A-%C3%90-ALCERA-POR-PRESS%C3%83O-UMA-REVIS%C3%83O-BIBLIOGR%C3%80FICA.pdf>. Acessado em 04/09/2021.
11. ROLIM et al. Prevenção e tratamento de úlceras por pressão no cotidiano de enfermeiros intensivistas. Rev Rene. 2013; 14(1):148-57. Disponível em: <https://www.redalyc.org/pdf/3240/324027985017.pdf>. Acessado em 04/09/2021.
12. Alcântara, Catarina Vieira. Úlceras por pressão em terapia intensiva sob o olhar dos enfermeiros. Rev. Eletrôn. Atualiza Saúde. Salvador, v. 1, n. 1, jan. /jun. 2015. Disponível em: <http://atualizarevista.com.br/wp-content/uploads/2014/09/%C3%90-ALCERAS-POR-PRESS%C3%83O-EM-TERAPIA-INTENSIVA-revista-atualiza-saude-v1-n1.pdf>. Acessado em: 01/09/2021.

Autor de Correspondência

Marcela Pezzin Felisberto
Rua Taipas, 546, sala 06. CEP 09560-200. Bairro
Barcelona. São Caetano do Sul, São Paulo, Brasil.
marcela_83@hotmail.com.br